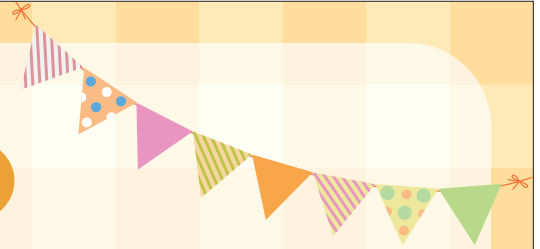




たけのこくらぶ



# ママスペシャリスト 育成プログラム

要予約

参加者  
募集中

「おやぎょう~イライラ子育てにさようなら!

これが**私史上最高**の子育て!」

講師:齋藤 ひとみ(大竹保育園保育士) 後援:大網白里市/大網白里市教育委員会

## 日程

# 11月29日 火 10:00~12:00

★ **基礎プログラム** (昨年同内容+少しバージョンアップ!)

昨年参加した方も大歓迎!!詳しくは裏面へ!

更に予告! **2月14日 火・28日 火 9:15~12:15**

★ **ステップアッププログラム**

3時間×2日間の連続プログラムです。

※★のみ、☆のみの参加もOKです!

## 会場

大網白里市 **中央公民館2F**

(大網白里市大網121-2)

## 受講料

# 無料

◎無料託児あります。(若干名)

お申し込み・お問い合わせ

社会福祉法人 千新会 大竹保育園 子育て支援センター

# たけのこくらぶ



〒299-3243

千葉県大網白里市大竹35-1

TEL 0475-73-7032

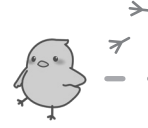
携帯 080-5067-7032

FAX 0475-72-8706

Mail takenoko.73-7032@ezweb.ne.jp

## ママスペシャリスト育成プログラムとは？ (通称ママプロ)

子育て支援センター「たけのこくらぶ」で昨年(平成27年度)から始まりました！『ママやパパが子育てを楽しみながらスペシャリストになっちゃう』そんなコミュニケーショントレーニングプログラムが“ママプロ”です。



## 「おやぎょう」再び！

昨年参加された方の『もっと深く学びたい！』というリクエストにお応えして、今年は「おやぎょう」のステップアッププログラムをご用意致しました！！毎日の子育てをがんばっているママ、パパへのごほうびに！知ってるのと知らないのとじゃ、グーンと差がつく「おやぎょう」の世界を是非お楽しみ下さい！

## おやぎょうとは？

「早くしなさい！」「何度言ったらわかるの？」私たちは一日何回口に出しているでしょう。厳しくすれば反抗し、優しくすればつけあがる。大切な子ども…愛しているはずなのにどうしていつもイライラして怒っちゃうんだろう？どうして笑顔で過ごせないんだろう？私ってダメな親なのかな…。そんな気持ちになる時がありませんか？「おやぎょう」は米国の心理学者トマス・ゴードンによって提唱された、行動科学に基づいたコミュニケーションプログラムです。親と子が暖かい関係になるための知恵がたくさん詰まった講座です。



## ステップアッププログラムでは何が学べるの？

基本プログラムをより深く学び、ロールプレイなどによって、学んだ技術を実際に家に帰ってからでもできるよう指導します。全6時間受講された方には「修了証」を差し上げます。

※ステップアッププログラムの詳細につきましては、来年1月頃に改めてお知らせします！

## 講師 齋藤ひとみ

日本テレビ音楽学院を経て、劇団文芸座にて講師を務める。その後、男児3人の子育てをする中で親業に出会い、2006年に東金市初の親業訓練インストラクター資格取得。2007年に「Hitomiアクターズスクール」を設立。「笑いあり、涙あり」の講演にはリピーターも多く、現在は大網白里市・山武市・袖ヶ浦市など、東金市を中心にその活動範囲を広げている。(親業訓練インストラクター、演劇トレーナー、そして大竹保育園保育士！)

